



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Müzik
- ✓ Müzik terapi/müzikoterapi
- ✓ Yaşlı
- ✓ Anksiyete
- ✓ Depresyon

İLETİŞİM

E-POSTA:
emine.yuksekk7@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON: 0224 295 4272

E-POSTA:
sezer@uludag.edu.tr



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

Yaşlılarda Müzik Uygulamalarının Depresyon ve Anksiyete Üzerine Etkileri: Sistematik Derleme ve Meta Analiz Çalışması

Emine YÜKSEK

0009-0006-1351-9209

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
TIP TARİHİ VE ETİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:17.07.2024

DANIŞMAN

Dr. Öğr. Üyesi Sezer ERER KAFA
0000-0001-8926-996X
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
TIP TARİHİ VE ETİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Yaşam süresinin uzaması ve doğurganlığın azalmasıyla, nüfus içinde yaşlıların oranı artmakta ve dünya genelinde demografik olarak nüfus yaşlanmaktadır. Nüfus yaşlandıkça, yaşlı insanlar sağlık ve sosyal bakım bütçesinin daha büyük bir kısmını oluşturmaktadır. Yaşlanmayla beraber depresyon ve anksiyete prevalansı artmakta ve bu yaşlıların yaşam kalitesini azaltmaktadır. Yaşlıların yaşam kalitesini arttırabilecek ve depresif belirtilerine azaltabilecek, maliyet etkin, güvenilir müdahalelere ihtiyaç vardır. Bu da tıp tarihi içinde önemli bir yeri olan müzik terapiyi akıllara getirmektedir. Bu çalışmanın amacı, yaşlılarda müzik uygulamalarının depresyon ve anksiyete üzerine etkinliğinin tıp tarihi içindeki değişimini, farklı ülke ve bölgelerde yayınlanmış araştırmalar özelinde inceleyerek analiz etmektir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevcut çalışmanın müzik uygulamalarının yaşlılarda görülen depresyon ve anksiyete ve/veya tıp tarihinde müzik terapinin kullanımı üzerine çalışma yapacak araştırmacılara fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Uluslararası Kongre Bildirisi: Ulusal Bir Gazete Örneği ile Türkiye'de Koronavirüs Salgını
2. Ulusal Kongre Bildirisi: "Türkiye'nin Sıhî İctimâî Coğrafyası" raporlarına göre Cumhuriyetin İlk Yıllarında Anadolu'da Sağlık Durumu